

Boonstra-methode

**Deze therapeut is aangesloten
bij het netwerk van
de Boonstra-methode**

De visie achter
'Als helpen niet helpt'

Wat fijn dat je belangstelling hebt voor het netwerk van de "Boonstra methode". Na het volgen van de vijfdaagse training waarin je de methode eigen hebt gemaakt, bestaat de mogelijkheid om je aan te sluiten bij het netwerk.

Waarom een netwerk?

Een aantal jaar geleden durfde ik voorzichtig te dromen dat wat ik ben gaan doen, groot zou kunnen worden.

Wat de eenzaamste en moeilijkste jaren van mijn leven zijn geweest, heb ik kunnen omzetten in een manier die werkt. Voor mij en voor mijn gezin.

Het vertrouwen hiervoor zit in mij. Het bewijs zie ik bij alle cliënten die ik heb begeleid en het succes/bekendheid van mijn boek 'Als helpen niet helpt'.

Ik - onzeker meisje dat zich voornamelijk aanpaste - durf deze droom nu werkelijkheid te laten worden.

Zoals alles in mijn praktijk Sterk in Eigen Kracht, mag het ontstaan op het moment dat het ontstaat. Mag het groeien in het tempo dat het groeit.

Door dit netwerk te starten komt er een veel groter bereik voor cliënten en krijgen zij de keuze door wie zij begeleid willen worden.

Het geeft mij (Thea) ruimte om meer te gaan ontwikkelen (o.a. voor het netwerk) en meer aandacht te geven aan de relatiecoaching bij een GGZ-diagnose (o.a. door een boek hierover te schrijven).

De Boonstra-methode richt zich op cliënten die een naaste hebben met psychische klachten of een GGZ-diagnose. Als gevolg van het gedrag van deze klachten of diagnose voelen cliënten zich gedwongen om zich aan te passen aan hun naaste.

Kenmerken:

- Een naaste met psychische klachten of GGZ-diagnose.
- De ander 'beter' willen maken.
- Geen grenzen durven stellen.
- Zich volledig aanpassen en niet meer zichzelf durven zijn.

Doel van het netwerk:

- waarborgen van de kwaliteit van de Boonstra-methode
- eenheid en duidelijkheid naar cliënten met deze specifieke problematiek
- samenwerking en collegialiteit.

Het netwerk wordt aangestuurd en begeleid door mij (Thea) en bestaat jaarlijks uit:

- twee intervisies
- drie keer online mastermind (sparren, brainstormen en meedenken met elkaar via hot seat methode)
- toegang tot de online leeromgeving met documenten behorende bij de Boonstra-methode
- toegang tot de online leeromgeving voor cliënten
- twee keer 1-op-1 coaching (60 minuten) door Thea
- vermelding op de website van Sterk in Eigen Kracht

Het netwerk is toegankelijk voor coaches en therapeuten die de driedaagse training Boonstra-methode hebben gevolgd.

De kracht zit in de samenwerking, niet in concurrentie!

Het netwerk is nieuw. Dat betekent dat je meewerkt aan het neerzetten en ontwikkelen van dit netwerk, om de visie van 'Als helpen niet helpt' groter en breder uit te dragen.

Investering:

Om continuïteit te waarborgen, sluit je je voor een jaar aan bij het netwerk. Elk jaar overleggen we samen of je door wilt gaan.

Het bedrag waarop jij instapt, blijft jouw jaarlijkse bijdrage aan het netwerk tot het moment dat je stopt.

€2000 per jaar (excl BTW) bij betaling in 1x.